

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №26
_____ **Е.О.Выпряжкина**

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям, занятия (общая деятельность, включая перерыв)	8.45 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №26
_____ **Е.О.Выпряжкина**

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия (общая деятельность, включая перерыв)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №26
_____ Е.О.Выпряжкина

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям, занятия (общая деятельность, включая перерыв)	8.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №26
_____ **Е.О.Выпрямкина**

РАСПОРЯДОК ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям, занятия (общая деятельность, включая перерыв)	8.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №26
_____ **Е.О.Выпрямкина**

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия (общая деятельность, включая перерыв)	8.50 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №26

Е.О.Выпряхкина

ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготов
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.45	8.20 – 9.00	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия (общая деятельность, включая перерыв)	8.45 – 9.30	9.00 – 10.00	8.55 – 10.00	8.55 – 10.15	8.50 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10	10.15 – 12.25	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.15 – 15.35	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00	15.40 – 16.10	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 – 18.30	16.10 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.25 – 18.30

